

## IN SCHÖNHEIT ALTERN

PLASTISCHE CHIRURGIE: AKTUELLE TRENDS UND WERTVOLLE TIPPS



© Edith Held  
Makellose Schönheit

Allein in Deutschland legten sich letztes Jahr **800.000 Patienten unters Messer**, auf der Suche nach perfekter Schönheit. Das sind, nach Schätzungen der Vereinigung der Plastischen Chirurgen (VDPC), etwa 15 Prozent mehr als im Jahr zuvor. Ganz oben im Ranking rangieren immer noch Brustvergrößerungen und Fettabsaugungen, bei kleineren Eingriffen Faltenbehandlungen. Soweit die Fakten. Der Trend ist deutlich: Frauen wie Männer geben mehr und mehr dem Wunsch nach, **in Schönheit zu altern**. Es ist heute nicht mehr nötig, mit 30 die ersten Falten zu akzeptieren und mit 50 die erschlafften Oberschenkel oder den müden Ausdruck um die Augenpartie zu ertragen. Doch wie geht man vor und was ist angemessen? Erst einmal eine Faltenbehandlung mit Botox oder gleich ein Facelift?



Experte Dr. F.Z. Dagtekin  
im Gespräch mit  
VOGUE.com



© Edith Held  
Ein Ideal - viele Nachahmer

**Dr. Falk Z. Dagtekin, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie in München** klärt auf: "Der Trend geht **weg von den frühen maximal invasiven Eingriffen**, also der Komplett-Überholung. Eine Operation mit mehreren Eingriffen gleichzeitig, wie zum Beispiel ein aggressives, tiefes Facelift zusammen mit einer Bauchstraffung ist nur in seltenen Fällen angezeigt. Lassen Sie sich also bitte nicht von einschlägigen Serien zu unverhältnismäßig großen Eingriffen animieren." Heute gibt man zunächst schnellen und sanften Behandlungen den Vorzug (sog. **Lunchtime treatments**). Man würde beispielsweise bei einer jüngeren Frau mit kleinen Problemen mit einer Botox-Unterspritzung oder/und einer Photoverjüngungsbehandlung beginnen und könnte so den Alterungsprozess schon deutlich verzögern; und das ohne sichtbare Nebenwirkungen. "Europäer wollen im Allgemeinen nicht, dass man ihnen deutlich ansieht, dass Sie beim Plastischen Chirurgen waren. Ich stelle mir die Reaktion auf eine Operation eher so vor, dass man gefragt wird ob man im Urlaub war, weil man auffallend frisch und erholt aussieht. Dann kann man von einem optimalen Ergebnis sprechen", so der Experte weiter.

# QUALITÄTSSICHERUNG DURCH NETWORKING

OPTIMALES ERGEBNIS DANK GEZIELTER VOR- UND NACHBEHANDLUNG



© Edith Held



Spray Frigimince von Thalgo

Ein weiterer Garant für ein optimales Ergebnis sind pre- und postoperative Maßnahmen, die in der Praxisgemeinschaft von Dr. Dagtekin und Dr. Rösken in Grünwald bereits erfolgreich praktiziert werden.

Seit Ende 2004 hat die Kosmetikmarke **Thalgo** die Dienstleistungsmarke **Thalgomed** eingeführt, die auf die **Zusammenarbeit von Arzt und Kosmetikerin** abzielt. Eine Art interaktives Netzwerk ist entstanden, das eine neue Art der Qualitätssicherung auf dem Gebiet der Plastisch-Ästhetischen Chirurgie mit sich bringt. „Bei Patienten, die sich vor einer Operation bei einer dem Netzwerk angehörigen Kosmetikerin gezielten Behandlungen (bei Fettabsaugung beispielsweise Lymphdrainagen, Peelings, Algenbäder, Wickel usw.) unterziehen und optimalerweise nach dem Eingriff wieder entsprechende Behandlungen in Anspruch nehmen, wird das Ergebnis deutlich besser und der Heilungsverlauf klar verkürzt,“ so Dr. Dagtekin.



Behandlung mit einer Thalgo Gesichtsmaske

Besonders wirksam sind dabei die ohnehin bekannten Thalgo-Produkte mit **reinen Alginaten**, die erwiesenermaßen sehr gut für die Wundheilung sind. Mindestens genauso wichtig wie die Behandlung selbst ist die Tatsache, dass der Patient gut aufgehoben ist, weil er nach der Operation nicht alleine gelassen wird. „Der enge Austausch mit der Kosmetikerin ist sehr hilfreich, weil wir durch sie Dinge über den Patienten erfahren, die uns sonst verborgen bleiben würden. So kann es durchaus vorkommen, dass mir die Kosmetikerin zwischen unseren Kontrollen wichtige Veränderungen bei einer Patientin mitteilt, wie z.B. Hautveränderungen, Schwellungen oder Rötungen- darauf können wir dann sofort reagieren.“ Grundsätzlich plädiert Dr. Dagtekin ohnehin für einen stationären Aufenthalt bei fast allen operativen Eingriffen. Von ambulanten Fettabsaugungen, größeren Gesichts- oder Brusteingriffen hält der Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie nicht allzu viel: „Die Gefahr einer Komplikation ist nach jeder Operation gegeben, also behalten wir unsere Patienten lieber eine oder zwei Nächte unter Überwachung; so können wir sicher gehen, dass alles wunschgemäß verläuft. Sicherheit geht vor Umsatz!“ Ambulant werden in der Gemeinschaftspraxis in der Regel elektive Handchirurgie, Laserbehandlungen, Schweißdrüsenabsaugungen, Faltenbehandlungen und kleinere rekonstruktive Eingriffe gemacht.

Mehr Infos zu Thalgomed und der Zusammenarbeit von Ärzten und Kosmetikerinnen erhalten Sie unter der Telefonnummer **0721-3845000**.

# CHECKLISTE

## SO FINDEN SIE EINEN GUTEN PLASTISCHEN CHIRURGEN



© Edith Held  
Bewahren Sie den Durchblick im  
Ärztzschungel



Dr. Rösken mit einer Patientin beim  
Beratungsgespräch



Patientenzimmer

Leider ist mit der steigenden Anzahl an ästhetischen Eingriffen nicht gleichzeitig die Menge an guten Plastischen Chirurgen gestiegen. Nach wie vor ist es unerlässlich, sich vor einer Operation eingehend beraten zu lassen und zwar von dem für Sie am besten geeigneten Fachmann.

Folgende **Kriterien sollten Sie bei der Arzt-Auswahl** unbedingt beachten:

- 1.** Gehen Sie am besten zu einem Facharzt für Plastische Chirurgie. Allein dieser Begriff ist geschützt (in Bayern schon Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie) und besagt, dass diese Ärzte eine spezielle Weiterbildung von mindestens sechs Jahren genossen haben, die sie offiziell von "normalen" Chirurgen abgrenzen. Eine Sonderstellung nehmen Fachärzte anderer Disziplinen wie z.B. Ärzte für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde mit der Zusatzbezeichnung „Plastische Operationen“ ein. Alle ähnlich klingende Begriffe sind bestenfalls Worthülsen wie z.B. die Bezeichnung Schönheitschirurg, die es so nicht gibt.
- 2.** Informieren Sie sich bei der Ärztekammer oder bei der Vereinigung der Plastischen Chirurgen (VDPC) und versuchen Sie sich ein bisschen umzuhören (wo hat der Arzt gelernt, wo lag der Schwerpunkt der Klinik, an der er seine Ausbildung absolviert hat usw.)
- 3.** Nehmen Sie nicht den Erstbesten, sehen Sie sich ruhig mehrere Fachärzte an und entscheiden Sie sich für den, zu dem Sie Vertrauen haben, nicht für den, der die besten Preise macht.
- 4.** Führen Sie ausführliche Gespräche, bevor Sie sich für den Eingriff entscheiden. Das erste Gespräch zwischen Arzt und Patient sollte mindestens eine Stunde dauern und über alle Details, Risiken und natürlich über alle anfallenden Kosten aufklären.



Die Praxis in Grünwald

### Kosten und Haltbarkeit

Diese Preise sind ein gesunder Mittelwert bei einem ausgebildeten Plastischen Chirurgen:

- Brustvergrößerung: ca. € 6000.-
- Bauchdeckenstraffungen: ab € 4000.-
- Oberlidstraffung: € 1400.- bis € 2000.-
- Unterlidstraffungen: € 2000.- bis 3000.-
- Fettabsaugung: ab € 1500.- bis € 6000.-
- Lipofillings: ab € 1000.-
- Facelift: € 5000.- bis € 8000.-

### Materialien

Jeder Facharzt für Plastische Chirurgie hat seine bevorzugten Materialien. Dennoch scheint bei vielen nach wie vor **Hyaluronsäure** der beliebteste und sicherste Stoff für Faltenunterspritzungen zu sein. Der körpereigene Stoff ist relativ preiswert, es gibt verschiedene Arten für unterschiedliche Problemzonen und er baut sich nach 4 bis 6 Monaten vollständig ab. Nachteil: man muss nach spätestens 6 Monaten nachspritzen, gefällt einem der Effekt.

Bei Brustimplantaten empfiehlt Dr. Dagtekin die neueste Generation von **vernetzten Silikongelimplantaten**, auch hier je nach Problemstellung verschiedene Formen und Gelarten. Inzwischen ist übrigens die sehr gute

Verträglichkeit und medizinische Unbedenklichkeit dieser Implantatart  
nachgewiesen.

**Kontakt:**

Gemeinschaftspraxis Dres. med. Dagtekin & Rösken  
Fachärzte für plastische Chirurgie  
Nördliche Münchner Straße 23  
82031 München - Geiseltasteig  
Tel.: 089-12284020  
Fax: 089-122840219  
info@plastische-chirurgie.ag

Doris Huber - 31.01.2005